

Aromalexikon

Lemongras

Cymbopogon citratus
Zitronengras

Süßgrasgewächs



Volksmedizinisch:

erfrischend, belebend bei Müdigkeit und Erschöpfung,
hautstraffend,
bei müden, schweren Beinen,
gegen übermäßiges Schwitzen, Fußschweiß,
desinfizierend, desodorierend

Ideal:

zur Motivation an heißen Sommertagen im Büro,
macht Morgenmuffel munter,
gegen Ermüdung bei langen Autofahrten,
gegen lästige Insekten, Zecken, Hundeflöhe