

Checkliste für die Reiseapotheke

Reisen mit Kindern

Farbcode: **Blau:** gehört in jede Reiseapotheke
Grau: bei bestimmten Reisen sinnvoll
Rot: Verschreibungspflichtig; Abstimmung mit dem Arzt

Für Kinder kann eine Reise eine deutlich höhere Belastung als für Erwachsene sein. Denken Sie daher beim Planen auch an die Kräfte Ihrer Kleinen!

Brauche ich?

Meine Präparate

<input type="checkbox"/>	Verbandmaterial	Wundversorgung	Schere, Pinzette, Lupe, Heftpflaster, Wundschnellverband, sterile Kompressen, elastische Binde 5 und 8cm, Wundverschlußstreifen, Sicherheitsnadel,	_____
		Spritzenmaterial für Arzt / Schwestern	Dreiecktuch Spritzen 5 und 10ml, Kanülen gelb und blau	_____
		Wunddesinfektion	PVP-Jod-Lösung, Lokalantibiotikum (Salbe oder Puder)	_____
<input type="checkbox"/>	Hygiene	Haut- / Flächendesinfektion	Desinfektionsspray oder -tücher	_____
		Insektenschutz	Repellens, Moskitonetz, Ungezieferspray	_____
		Wasserdesinfektion	Chemisch und/oder keramisch wirkender Filter	_____
		Verschiedenes	Binden / Kondome	_____
<input type="checkbox"/>	Sonnenschutz	Sonnenschutzpräparate	Hoher Lichtschutzfaktor UV und IR, möglichst mit Titandioxid, seewasserfest	_____
		Sonnenbrille, Kopfbedeckung	Lippenschutz	_____
		Herpesmittel	Aciclovir-Creme	_____
<input type="checkbox"/>	Grippale Infekte	Schnupfen	Abschwellendes Nasenspray	_____
		Husten	Hustenstiller, Schleimlöser	_____
		Fieber	Paracetamol oder Ibuprofen, Fieberthermometer	_____
		Halsschmerzen	Lutschtabletten	_____
<input type="checkbox"/>	Allergie/ Sonnenbrand/Insektenstiche	Lokal	Hydrocortisoncreme	_____
		Zum Einnehmen	Antiallergikum 2. Generation,	_____
<input type="checkbox"/>	Magen-Darmpräparate	Durchfall	Saccharomyces boulardii-Kapseln	_____
			Kohletabletten, Elektrolyte,	_____
		Verstopfung	Abführmittel	_____
		Übelkeit / Reisekrankheit	Reisekaugummis	_____
<input type="checkbox"/>	Schmerzen, Entzündungen	Leichte bis mittlere Schmerzen	Ibuprofen Saft oder Paracetamol Saft	_____
		Prellungen, Zerrungen	Heparin äußerlich 60.000	_____

<input type="checkbox"/>	Schlafstörungen		Kurzwirksames Schlafmittel	_____
<input type="checkbox"/>	Augenprobleme	Reizungen	Naphazolintropfen, Dexpanthenol Augensalbe (auch bei Schneeblindheit)	_____
		Eitrige Entzündungen	Gentamycinsalbe	_____
		Allergien	Antiallergische Augentropfen	_____
<input type="checkbox"/>	Infektionen	Antibiotikum, Breitband	Trockensaft	_____
<input type="checkbox"/>	Blase / Niere	Entzündung	Antibiotikum Trockensaft	_____
<input type="checkbox"/>	Ohren	Ohrenschmerzen	Ohrentropfen	_____

Eine Reiseapotheke ist ein besonderes Gut. Denken Sie bei der Aufbewahrung Ihrer Medikamente daran, dass diese weitgehend vor Hitze, Nässe und mechanischem Stress geschützt sein sollten. Im Fall der Fälle wollen Sie ihre kleinen Helfer schnell erreichen können. Daher gehören bei Flugreisen zumindest Notfallpräparate ins Handgepäck!

